

# POLICÍA SALUDABLE



## 10 mil pesos de estímulo

Cumpliendo las metas establecidas se entregarán **mil pesos mensuales** durante los primeros cinco meses y **cinco mil pesos** al término del programa



El programa tiene como finalidad el reforzamiento de las capacidades físicas y técnicas del policía con sobrepeso u obesidad, incentivando la adopción de buenos hábitos alimenticios, mejorando su estilo de vida nutricional-alimentario y de actividad deportiva

### Tratamientos



Médico



Psicológico



Nutricional



Odontológico

### Requisitos para inscribirte

- Ser personal de carrera
- Edad hasta 48 años
- Contar con un índice de masa corporal igual o mayor a 27
- No contar con antecedentes considerados como graves, de arrestos o procedimientos administrativos
- Contar con el documento expedido por la Dirección de Servicios Médicos que certifique que es apto para recibir el tratamiento médico, nutricional y de actividad física correspondiente



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



SSC

CIUDAD INNOVADORA  
Y DE DERECHOS