



## Programa de Equinoterapia

La equinoterapia es un tratamiento alternativo que utiliza la monta natural de caballos como instrumento de rehabilitación.

### EFFECTOS TERAPÉUTICOS DE LA EQUINOTERAPIA

#### IMPULSOS RÍTMICOS DEL LOMO DEL CABALLO (90-110 por minuto)

Favorece la relajación muscular y la estabilización dinámica del tronco y de la cabeza.

#### ESTIMULO NEUROLÓGICO

El patrón de marcha se transmiten por la médula con una frecuencia de 180 oscilaciones por minuto.

#### CALOR CORPORAL DEL CABALLO (38° C)

Provoca una favorable distensión muscular-articular del cinturón pélvico y los miembros inferiores.

### Horarios de equinoterapias



**Lunes a viernes 8:00 - 13:00**



**Sábados 8:00 - 11:00**

### Centros



Av. Bordo de Xochiaca esq. Periférico, col. Arenal al interior de la Alameda Oriente, alc. Venustiano Carranza.



Av. Guelatao 100 esq. Fuerte de Loreto, col. Álvaro Obregón, alc. Iztapalapa.



Peral s/n, col. Jalapa el Grande, alc. Álvaro Obregón.

### Horarios de atención de citas



**Lunes a viernes 8:00 - 12:00**



**SOLICITA LOS REQUISITOS**



Tel. 5745 0372



[montada.uca@ssp.df.gob.mx](mailto:montada.uca@ssp.df.gob.mx)



Av. Guelatao 100 esq. Fuerte de Loreto, col. Álvaro Obregón, alc. Iztapalapa.



SSC