

SISTEMA PENITENCIARIO



SÍNTESIS INFORMATIVA



COMUNICACIÓN SOCIAL



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



SSC

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

Programa de box cambia la vida de expresidarios

Organizaciones participantes afirman que **se da atención integral para reinsertar a reos** en la sociedad con deporte

OTILIA CARVAJAL

—nacion@eluniversal.com.mx

Las organizaciones Red Viral, Fundación para la Reconciliación y el Consejo Mundial de Boxeo presentaron los avances del programa “Knockout: no tires la toalla”, que busca ayudar a la reinserción social de personas en prisión y después de quedar en libertad.

Este programa se describe como un modelo de prevención terciaria que busca, a través de la práctica del boxeo y la atención integral para contribuir en la plena reinserción de los privados de la libertad.

Eduardo Tejeda, uno de los participantes del programa, narró que estuvo en la cárcel desde los 18 años, y estuvo casi 11 años recluso, y fue de la primera generación del programa.

“El box me cambió completamente la vida, desde que cometí un error de juventud. Tuve que tocar fondo porque nadie nace siendo malo, nadie nace siendo un delincuente y nadie es perfecto en esta vida, todos cometemos errores y podemos remediarlos para ser cada día mejores personas”, dijo.

En el evento, Eunice Rendón, coordinadora de Red Viral, señaló que se trata de un programa de reinserción social que inició en las cárceles, pero que también se ha replicado en colonias de alta vulnerabilidad.

Señaló que hay personas que ya salieron de la cárcel, y que ahora son entrenadores en estas colonias.

“Se combina la parte física, la de salud mental, la familiar”, sostuvo la directiva.

“Ha sido mi programa favorito por mucho, porque creo que ha cambiado vidas de personas, y no solamente son ellos quienes cambian, yo creo que todos los que somos del equipo Knockout aprendemos de ellos y cada una de las personas que les toca estar en esa dinámica”, apuntó.

Mauricio Sulaimán, presidente del Consejo Mundial de Boxeo, afirmó que el programa demuestra que las personas sí se pueden rehabilitar y pueden tener una segunda oportunidad al salir.

Carlos Vidal habló de su experiencia en el taller del perdón, que forma parte del programa, donde aprendieron a expresar y controlar sus emociones.

“Yo guardaba mucho rencor, y me ayudó a pedir perdón, a perdonarme y que tenía que darles un ejemplo a todas las personas”, sostuvo Vidal.

Como parte del programa, ya fue certificado como entrenador para apoyar a otras personas con el box, dentro como fuera del ring. El programa cuenta con más de 400 horas de trabajo anuales por PPL, y ha impactado a más de 6 mil personas; y de un análisis se determinó que 100% de los participantes experimenta mejoras en su autoestima, reducción del estrés, la ansiedad, la depresión y los sentimientos



negativos, así como un fortalecimiento de sus relaciones familiares, así como en 90% de los casos superan sus adicciones.

Está dividido en cinco ejes: clínicas de box; talleres de perdón y la reconciliación; atención emocional a nivel colectivo, individual y familiar; lunes familiar: interacción entre las personas privadas de la libertad, familias y expertos; habilidades profesionales y para la vida, atención post penitenciaria.

Los objetivos son: trabajar en el desarrollo físico y mental de los participantes, a través de la práctica del boxeo; desarrollar habilidades emocionales y para la vida que contribuyan en la identidad, pertenencia y autoestima; promover la mediación, la resocialización y la solución pacífica de conflictos; proveer herramientas para una reintegración social adecuada y pacífica al salir de prisión. Y ofrecer formación y certificación para el empleo postpenitenciario. ●

EUNICE RENDÓN

Coordinadora de Red Viral

“Se trata de un programa de reinserción social que inició en las cárceles, pero que se ha replicado en colonias”





Las diversas organizaciones participantes en el programa aseguran que cuenta con más de 400 horas de trabajo anuales y ha impactado a más de 6 mil personas.



#BOXEO

TIENEN MUCHA FUERZA

KNOCKOUT. NO TIRES LA TOALLA
CUMPLE NUEVE AÑOS, CON MÁS DE
SEIS MIL PERSONAS BENEFICIADAS

POR ÉRIKA MONTOYA

Eunice Rendón encontró en la práctica del boxeo la *herramienta* necesaria para que su mensaje tuviera más difusión, y ahora, a nueve años de que fundó *Knockout. No tires la toalla*, ve el beneficio que el deporte ha dejado adentro y afuera de los centros penitenciarios.

Con más de 400 horas de trabajo anual con personas privadas de su libertad, que incluyen clínicas de boxeo, talleres de perdón y reconciliación, así como atención emocional (colectiva, individual y familiar), ha ayudado a la reinserción de más de seis mil individuos, que encontraron en el deporte la terapia y la profesión para su regreso a la vida laboral.

“Vimos que era muy necesario poder hacer prevención secundaria y terciaria en comunidades *de alto riesgo*, en donde no hay propuestas deportivas, ni culturales, ni de espacios. Y qué mejor que con nuestros propios muchachos, que dentro de los centros son certificados como maestros para que afuera sean el ejemplo”, dijo Rendón, quien ha trabajado en conjunto con el Consejo Mundial de Boxeo.

El programa llegó al *Foro de París sobre la Paz*, y ha sido reconocido a nivel mundial por la eficacia de sus prácticas. “A mí me gustaría *escalarlo* todavía más, porque es un modelo ya probado”, finalizó. 

FUERA DEL RING

- El objetivo es extender sus redes y llevarlo a comunidades vulnerables.

- Reciben donaciones para equipar gimnasios y dar materiales.

90

POR CIENTO SUPERAN TODAS SUS ADICIONES.

FOTO: CORTESÍA



- **ESPECIAL.** Eunice Rendón considera que el boxeo es una gran *plataforma*.



Celebra CMB programa de reinserción social

En coordinado con la directora del programa *Knockout No Tires la Toalla*, Eunice Rendón, el Consejo Mundial de Boxeo celebró los nueve años de esta iniciativa encargada de brindar un tipo de apoyo a personal recluido en instituciones de reinserción social, que hoy también llega a algunas colonias en México.

Con apoyo del organismo presidido por Mauricio Sulaimán, este programa tiene como objetivo brindar opciones a las personas privadas de su libertad, la oportunidad de integrarse a la actividad física por medio del boxeo, con la posibilidad de obtener certificaciones como entrenadores del CMB.

“Nosotros después de nueve años y en compañía del Consejo Mundial de Boxeo, hemos logrado replicar este modelo además de en las cárceles, también en colonias de alta vulnerabilidad social, con maestros capacitados”, indicó la doctora Eunice Rendón.

Con tres pilares dentro del programa entre atención emocional, clínicas de boxeo y sesiones para corregir comportamientos sociales impartidas por otro programa aliado a dicha causa (Fundación para la Reconciliación).

“Estas personas que hemos ayudado nos han demostrado que sí se puede uno rehabilitar y salir a la calle a demostrar que se merece una segunda oportunidad”, apuntó Sulaimán. /DANIEL PAULINO





¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

X @SSC_CDMX

f @PolicíaCDMX

@policia_cdmx

Secretaría de Seguridad Ciudadana

@ssc_cdmx



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



SSC

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS