

SISTEMA PENITENCIARIO



SÍNTESIS INFORMATIVA



COMUNICACIÓN SOCIAL



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



SSC

Aseguran que mejora el comportamiento

Ayuda 'gatoterapia' a mujeres en prisión

Proponen tratamiento terapéutico para los internos a través de los felinos

VIRDIANA MARTÍNEZ

"Nene", un minino blanco con cola negra, ha sido estos dos últimos años una oportunidad para Alejandra de ofrecer y recibir amor en prisión.

Ella es una de las alrededor de 200 internas del Centro Femenil de Reinserción Social Tepepan, donde hay algunas que presentan problemas de salud como cáncer, VIH o conductas antisociales, debido a la violencia que han enfrentado.

Aunque muchas tienen comportamientos agresivos, los felinos que ahí residen han logrado disuadirlas con sus mimos y logrado cambiar conductas sin proponérselo, explicó la vicepresidenta de la Comisión de Derechos Humanos del Congreso capitalino, Rebeca Peralta.

"Hay mujeres en Tepepan que fueron agredidas desde pequeñas, fueron violentadas psicológicamente, sexualmente y terminan cometiendo delitos de homicidio entonces nunca han tenido ese cariño, ese amor y se los brinda un gato", indicó.

Desde hace años, Sara, una de las reclusas, comenzó a cuidar a la población felina que eligió ese centro penitenciario para residir y, con ayuda de asociaciones civiles y de sus compañeras, lo ha logrado, contó.

Actualmente, hay alrededor de 35 mininos, que han sido terapéuticos para sus cuidadoras, como "Nene" para Alejandra, quien purga una pena de 18 años por asesinar a un familiar que la violentó desde niña.

De los 17 años que lleva en reclusión, sólo uno fueron a visitarla. Es el ejemplo del abandono que viven las mujeres en prisión, refirió Peralta.

Antes de conocer a "Nene", Alejandra no soportaba que se le acercaran más de dos metros por el temor a ser agredida, ahora permite



Algunas internas del Centro Femenil de Reinserción Social Tepepan han tenido acceso a la "gatoterapia" y la diputada Rebeca Peralta ha propuesto un programa al respecto.

la cercanía de los demás y socializa más. En cuanto dejaba de tomar su medicamento su comportamiento era hostil ahora esas actitudes se disipan en cuanto ve a su amigo.

Aunque no tiene quién la espere a su salida de prisión en los próximos días, tiene una motivación.

"Te amo", le grita, Alejandra a "Nene" cuando lo ve. "Ya nos vamos a ir, te vas a ir conmigo", le expresa, contó la legisladora.

Al darse cuenta de esta mejoría, no sólo en Alejandra, sino en otras internas, la diputada propuso a la Subsecretaría del Sistema Penitenciario capitalino un programa multidisciplinario que ofrezca un tratamiento terapéutico para los internos a partir de la convivencia con los felinos.

El propósito es que ayude a su mejoría en salud y permita su reinserción debido a que estar a cargo del cuidado de los gatos les permitiría tener una motivación al tener una responsabilidad, y la forma de ofrecer y recibir cariño, refirió.

El programa piloto sería en el Centro de Rehabilitación de Tepepan con la participación de instituciones públicas y asociaciones civiles, para allegarse de expertos en psiquiatría, trabajo social y de quienes atiendan a los gatos, explicó.



El estar a cargo de un gato permite a las reclusas experimentar una forma de ofrecer y recibir cariño.



Alrededor de 35 mininos hay en el penal y han sido terapéuticos para sus cuidadoras.

Lo bueno

Algunos de los beneficios de convivir con un gato:

- Acariciar a un gato disminuye la tensión arterial y el cortisol.
- Reduce el estrés.
- Producen betaendorfinas de una forma positiva, que funcionan como analgésico ante el dolor.
- Hablar con gatos ayuda a tener mejores conexiones interpersonales.

Programas similares se han implementado en Estados Unidos, en el Centro de Detención Preventiva Santiago Sur y otros, aseguró.

Lejos de ser convencionales o traicioneros, los gatos son afectivos, sociales y sobre todo, aman incondicionalmente, explicó la veterinaria especialista en etología y directora de programas en

Humane World for Animals México, Claudia Edwards.

"Los gatos no te van a juzgar y esa es una cosa súper importante, a los gatos no les importa por qué estás ahí (en prisión) por qué no estás ahí, qué pasó con tu pasado; son animales muy cariñosos, así que a las personas en prisión les cambian la vida", agregó.



¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

X @SSC_CDMX

f @PolicíaCDMX

@policia_cdmx

Secretaría de Seguridad Ciudadana

@ssc_cdmx



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



SSC